



4

**SMOKING AND HEALTH
IN CHINA**

**1996 National Prevalence Survey
of Smoking Behavior**

2. Quitting Smoking

About 17% of all smokers wanted to quit.

...willingness to quit smoking
quitting. About 17% of all smokers wanted to quit. Of all people who had
9.4% are presently trying to quit and 3.5% have been successful for more

Chinese Academy of Preventive Medicine
Dept. of Disease Control Ministry of Health, P.R. China
Chinese Association of Smoking or Health
Office of Committee of the National Patriotic Health Campaign

5

迈向健康路
Pathways To Change

迈向健康路

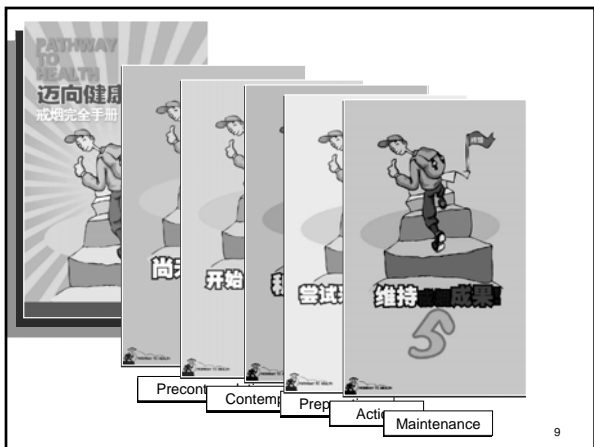
迈向健康路

走向健康

6








向医生或有专业人士询问有关吸烟致癌的事例，
为了健康，即使花更多时间或金钱，都是值得的！试问，还有什么比自己的健康更重要的呢？

我今年才40岁，但看起来像60岁，全靠抽根所烟，抽烟让我健康不在，病痛让我金钱不在，哎！



10

健康

世界卫生组织认为，人类寿命长短，不仅取决于遗传因素，更取决于后天环境。随着年龄增长，人体机能逐渐衰退，容易出现各种疾病。为了健康，即使花更多时间或金钱，都是值得的！试问，还有什么比自己的健康更重要的呢？

我今年才40岁，但看起来像60岁，全靠抽根所烟，抽烟让我健康不在，病痛让我金钱不在，哎！

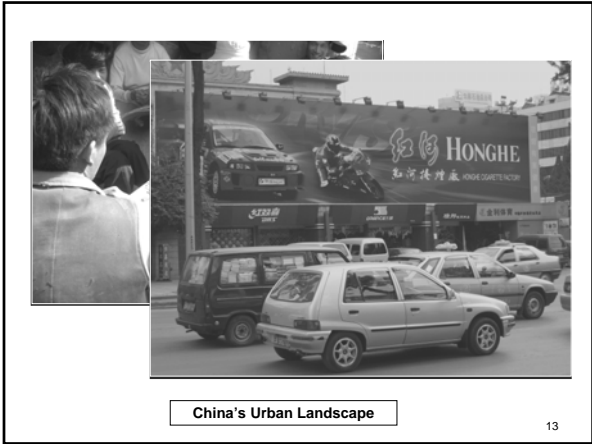
11

健康

世界卫生组织认为，人类寿命长短，不仅取决于遗传因素，更取决于后天环境。随着年龄增长，人体机能逐渐衰退，容易出现各种疾病。为了健康，即使花更多时间或金钱，都是值得的！试问，还有什么比自己的健康更重要的呢？

我今年才40岁，但看起来像60岁，全靠抽根所烟，抽烟让我健康不在，病痛让我金钱不在，哎！


12




China's Urban Landscape






中国疾病预防控制中心
 CHINESE CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION



该手册是为所有吸烟者设计的——即使你从来没有考虑过你吸烟的习惯，你也可以使用这本手册。

19
